

”Buresøbanden”

Løb og stavgang, ugens glade time

Ny sæsonstart den 3. april 2017 kl. 19.00

Buresøbanden er en motions- og løbeklub, som bygger på socialt samvær.

Vi nyder det dejlige og rare ved i fællesskab, at løbe eller gå en tur i skoven.

- Der er hold som løber i roligt tempo, nyder skoven og stopper op ind imellem for at gøre strækøvelser.
- Der er hold hvor der løbes 6, 7, 8, 9, 10 km.
- Sidst men ikke mindst er der stavgangshold, et i rask tempo og et mere moderat.

Der er frontløbere på alle holdene, som fører holdet gennem skoven.

Mødested er hver mandag og torsdag kl. 19.00 på P-pladsen ved Buresøen.

Kontingent: 0 - 15 år gratis, voksne kr. 175,- kr. pr. sæson. Tilmelding ved fremmøde.

Ordinær generalforsamling: Tirsdag den 2. maj 2017. Se information på hjemmesiden.



Man kan læse meget mere om
Buresøbanden og dens aktiviteter på
www.buresoebanden.dk