



MOTIONSKLUB: Gymnastik - Løb & stavgang i skoven



Sæson 2016 - 2017 Gymnastik

Kære gymnastikvenner.

Kan I mærke det? Kadaveret begynder så småt at længes efter den ugentlige `svedetur` i muntert samvær med andre Bande-medlemmer. Vi lægger stille og blødt ud den 19. september, men kommer hurtigt op i gear. Vi glæder os til at se alle de glade ansigter igen og gerne nye. Tag endelig venner med.

Torben & Knud

Gymnastik:

Slagslunde Skole:

Dag: mandag tid 18.45 - 20.00

Første gang: mandag den 19. september

Gymnastik slutter: 13. marts 2017

Gymnastik:

Sandbjerghallen Stenløse:

Dag: Tirsdag tid 19.00 - 20.15

Første gang: Tirsdag den 20. september

Gymnastik slutter: 14. marts 2017

VINTERLØB: Søndagstræning 2016/17

Søndag: P-pladsen ved Buresø, fra september til marts kl. 10.30

Første gang: Søndag den 18. september 2016

Gymnastik og løb i skoven: 19.09.2016 til 12.09.2017 - 0 - 15 år gratis, alle andre kr. 400,00

Kontingent: Bedes indbetalt senest efter din 3. træningsaften.

Du kan betale via Webbank/Netbank til:

Danske Bank på konto nr. 1551 0005659183

Giro, +01<

+5659183

Husk venligst at oplyse, navn, adresse, tlf.nr.

BURESØBANDENS HJEMMESIDE: www.buresoebanden.dk