



Buresøbanden
Ugens glade time
Siden 1979



MOTIONSKLUB: Gymnastik - Løb, gang & stavgang



Sæson 2025 - 2026

Gymnastik

Kære venner.

Kan I mærke det? Kadaveret begynder så småt at længes efter den ugentlige 'svedetur' i muntert samvær med andre Bande medlemmer. Vi lægger stille og blødt ud den 14. september, men kommer hurtigt op i gear. Vi glæder os til at se alle de glade ansigter igen og gerne nye. Tag endelig venner med.

Torben & Rene

Gymnastik:

Slagslunde Skole:

Dag: Mandag tid 18.45 - 20.00

Første gang: Mandag den 15. september 2025

Gymnastik slutter: 9. marts 2026

Gymnastik:

Sandbjerghallen Stenløse:

Dag: Onsdag tid 13.00 - 14.15

Første gang: Onsdag den 17. september 2025

Gymnastik slutter: 11. marts 2026

VINTERLØB og GÅTURE: Søndagstræning 2025/26

Søndag: P-pladsen ved Buresø, fra september til marts kl. 10.30

Første gang: Søndag den 14. september 2025

Gymnastik og løb i skoven: 14.09.2025 til 29.03.2026 - Medlemsbetaling kr. 450,00

Kontingent: Bedes indbetalt senest 3. træningsdag. Løb i skov Medlemsbetaling kr. 150,00

Kontakt: Formand Torben Larsen . Mobil 23356184

Du kan betale via Webbank/Netbank til:

Danske Bank på konto nr. 1551 0005659183

Giro, +01<

+5659183

Husk venligst at oplyse, navn, adresse, tlf.nr.

BURESØBANDENS HJEMMESIDE: www.buresoebanden.dk