

Buresøbanden
Ugens glade time
Siden 1979



MOTIONSKLUB: Gymnastik - Løb & stavgang i skoven

Ny sæson start 2026

Så er vi i gang

Vi mødes hver mandag

ved P-pladsen Buresø

Første gang mandag d. 30. marts kl. 19.00

Løb er sjov, sund god motion, som giver mere energi i din hverdag.

Hvad enten du er nybegynder, eller allerede er startet og kan løbe 5 eller 9 km eller længere for den sags skyld, så vil det helt sikkert være godt for dig at løbe med i en klub.

Vi har også stavgang og gang, så vi kan tilbyde dig lige præcis de udfordringer, der passer til dig.

Så hvad skal du gøre, hvis du vil med? Ifør dig et par løbesko og lyst til at komme i gang – og lidt godt humør. Det er det hele.

Mødested: P-pladsen ved Buresøbadet

Den sværeste tur er den fra sofaen hen til løbeskoene!

Betaling af kontingent: Kontingent bedes indbetalt senest efter din 3. træningsaften.

Du kan betale via Webbank/Netbank til: Danske Bank på konto nr. 1551 0005659183
Giro, +01< +5659183
Husk venligst at oplyse, navn, adresse, tlf.nr.



Løb & stavgang:

Løb og stavgang starter fra P-pladsen ved Buresø.

Hver mandag & torsdag kl. 19.00

Kontingent:

Kontingent for medlemskab i Buresøbanden er:

Løb & stavgang i skoven: Den 30.03.2026 til 02.09.2026

HOLD: Stavgang, gang og løb 5, 6, 7, 9 km.

0 - 15 år gratis, alle andre kr. 175,00

Vi ses ved P-pladsen Buresø

BURESØBANDENS HJEMMESIDE: www.buresoebanden.dk