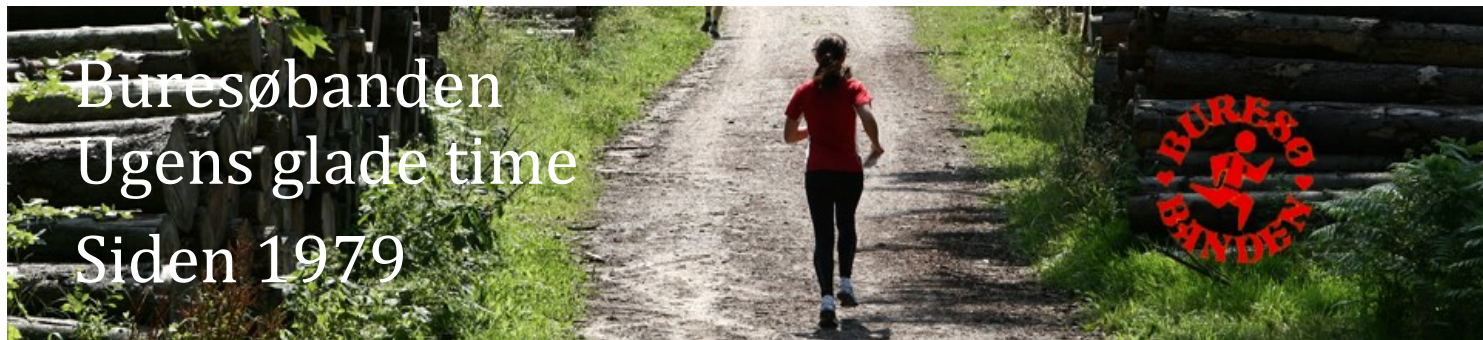


Buresøbanden  
Ugens glade time  
Siden 1979



**MOTIONSKLUB: Gymnastik - Løb & stavgang i skoven**

**Ny sæson start 2026**

Så er vi i gang

Vi mødes hver mandag

ved P-pladsen Buresø

Første gang mandag d. 30. marts kl. 19.00

Løb er sjov, sund god motion, som giver mere energi i din hverdag.

Hvad enten du er nybegynder, eller allerede er startet og kan løbe 5 eller 9 km eller længere for den sags skyld, så vil det helt sikkert være godt for dig at løbe med i en klub.

Vi har også stavgang og gang, så vi kan tilbyde dig lige præcis de udfordringer, der passer til dig.

Så hvad skal du gøre, hvis du vil med? Ifør dig et par løbesko og lyst til at komme i gang – og lidt godt humør. Det er det hele.

**Mødested:** P-pladsen ved Buresøbadet

**Den sværeste tur er den fra sofaen hen til løbeskoene!**

**Betaling af kontingent:** Kontingent bedes indbetalt senest efter din 3. træningsaften.

**Du kan betale via Webbank/Netbank til:** Danske Bank på konto nr. 1551 0005659183  
Giro, +01< +5659183  
Husk venligst at oplyse, navn, adresse, tlf.nr.



**Løb & stavgang:**

Løb og stavgang starter fra P-pladsen ved Buresø.

Hver mandag & torsdag kl. 19.00

**Kontingent:**

Kontingent for medlemskab i Buresøbanden er:

**Løb & stavgang i skoven:** Den 30.03.2024 til 02.09.2024

**HOLD:** Stavgang, gang og løb 5, 6, 7, 9 km.

0 - 15 år gratis, alle andre kr. 175,00

**Vi ses ved P-pladsen Buresø**

**BURESØBANDENS HJEMMESIDE: [www.buresoebanden.dk](http://www.buresoebanden.dk)**